

# 健康医療市民会議

## 第10回（1月）定例会のご案内

会員各位

今日はまだ12月で、新年おめでとうございますとは言えませんが、新年の最初の定例会のご案内です。前回12月の第9回は所を有楽町の日本倶楽部に移し、会員の交流を目的としての立食形式のパーティが中心でした。会場一杯に120名ほどの参加があり、梶原代表からの中間報告・来年の予定、元文部大臣の奥野誠亮様、女優の司葉子様からのスピーチを初め、当会を応援頂いている国会議員3名も駆けつけて下さる等、大変



盛況で、盛り沢山の会となりました。会の様子につきましては、添付書類をご覧ください。また、このような盛況のうちに2008年の定例会を終えることが出来ましたことはひとえに会員各位のご支援の賜物で、深く感謝する次第です。

ところで、第8回（11月）の定例会（講演は、帯津良一先生、大沼善譽先生）のメモは、お約束通り、今回添付しました。その第8回までの定例会は毎回講演を2つ入れており、時間的に結構大変でした。また、会員の参加という側面で多少物足りなさを感じられたかも知れません。新年からは、講演は1つにして質疑応答も十分出来るよう時間に余裕をもたせ、また、会員の皆様にもどんどん参加して頂く要素を盛り込みたいと思います。

ここで本題です。新年の第1回目となる第10回（1月）定例会は、下記の通り、場所を南青山に戻し、免疫学の第一人者、国立精神・神経センターの川村則行先生をお招きして、「自己治癒力を高めよう」という題で講演をお聞きします。私たちみんなが持っている「自己治癒力」をどう引き出し、高めて行くか、よいアイデアが聞けそうです。講演の簡単なご案内については添付書類をご覧ください。

ご面倒ですが、添付申込用紙で参加・不参加をFAX（あるいはメール）にてお知らせくださるようお願いいたします。

H20/12/19 健康医療市民会議 事務局

日時：平成21年1月20日（火）午後4時～6時

場所：国際医療福祉大学大学院 東京サテライトキャンパス

（地下鉄銀座線、大江戸線「青山1丁目」下車、案内地図は申込面に）

参加費：お一人 会員¥2000（ビジター¥3000）

講演：「自己治癒力を高めよう」

国立精神・神経センター 心身症研究室長 川村則行先生

その他：梶原代表の中間報告など

## 講演「自己治癒力を高めよう」ご案内

医学博士 川村則行先生

国立精神・神経センター 精神保健研究所  
心身医学研究部 心身症研究室長

川村先生はお医者さんではありますが、東大医学部博士課程卒業後、一貫して国立の医療・研究機関に勤務されている言わば優等生の公務員・研究者です。先生は、免疫学がご専門で、人が病気になるメカニズムとか治癒のメカニズムを長年研究されてきました。特に、免疫とストレスの関連であるとか、ストレスとがん発症の因果関係などの研究に大きな成果を上げられました。

今回お話頂くのも、その成果から、人のもつ潜在的な治癒能力についてのお話で、いかにして病気を予防するか、あるいは病気を治すかという方法をその観点から教えて頂きます。先生は、「自己」とは何かと言う考察の上に立って、放っておいても自然に治るという意味の自然治癒よりは、自分で治そうという積極的な意味で「自己治癒力」という言葉を使っておられます。脳とか心への働きかけがいかに人体に影響を与えるかのメカニズムの解明により、その働きかけの重要性を強調されています。講演の中に簡単な実習を入れられるとお聞きしています。楽しみです。

先生の著書「自己治癒力を高める」（¥800）の販売もあります。

### 川村則行先生略歴

昭和61年東大医学部卒

平成2年東大医学部細菌学教室博士課程卒医学博士

平成5年まで国立相模原病院

平成5年 国立精神・神経センター精神保健研究所心身医学研究部研究員

平成7年 同、室長 現在に至る

この間 NIH/Max Planck Institute of Psychiatryなどに学ぶ

### 国立精神・神経センター

1986年発足。厚生労働省組織令第150条に基づいて設置され、精神疾患、神経疾患、筋疾患、知的障害、その他の発達の障害に関し、診断、治療、調査、研究、技術者の研修を行う。また、精神保健に関し調査及び研究並びに技術者の研修を行う。

## 健康医療市民会議

〒105-0013 東京都港区浜松町1-12-2 東武ハイライン大門203

TEL: 03(5403)7723 FAX: 03(5403)7724 E-Mail: Info@kisk.jp

FAX: 03-5403-7724 健康医療市民会議 事務局あて

# 定例会参加申込書

F A X 送信日 ( 月 日)

健康医療市民会議第10回定例会<平成21年1月20日(火)午後4時~6時>に

A. 参加します

B. 参加しません

ご氏名 ( )

ご同伴・代理参加・住所変更等のご連絡事項

## 会場案内

国際医療福祉大学 大学院  
東京サテライトキャンパス  
東京都港区南青山1-3-3 青山1丁目タワー5F



駐車場はありません。  
止むを得ずお車でお越しの場合は、青山ツインタワー  
の駐車場をご利用ください。

## 年末年始のお休み

健康医療市民会議事務局は、H20年12月27日(土)より21年1月6日(火)までお休みです。あしからずご了承ください。

## お詫び

第9回(12月)の定例会のご案内に添付していた申込書のFAX番号に誤りがあり、大変ご迷惑をおかけしました。謹んでお詫び申し上げます。