

## 第5回(8月)定例会のご案内



猛暑日という、昔はなかった言葉がびつたりの日が続きますが、皆様には、この暑さに負けずご健勝のことと思います。おかげさまで定例会は第5回を迎えますが、毎回盛況で会場も一杯となり、座席に不自由をおかけした会員にはお詫び申し上げます。前回第4回は日本医療機能評価機構専務理事で河北総合病院理事長の河北博文氏、東京女子医大附属青山自然医療研究所クリニック院長の川嶋朗氏両氏の講演が中心でした。両氏の講演は両氏の「患者のために」という思い、考えといったものがよく出ていた素晴らしいものでしたが、特に、「病気は患者が自分で治すもので、医師はそれを支援するもの」という考えでは共通のもので、当会も基本的な考えは同じです。今回、多忙で来られなかった会員の方々のために、会員の黒川弘氏にまとめていただいた要旨を添付しましたのでご参照ください。

さて、第5回目となる次回(8月)定例会は、高齢化社会を迎えて最も大きな問題とも言える「認知症」の治療に大きな努力を払われている小川眞誠氏に「認知症は治る」という演題で講演していただきます。昨年、当会が試行的に小規模で実施している時にもお願いして大変好評だったこともあり、今回、言わばフルスケールでの講演をお願いすることにしました。

また、「お試し体験談シリーズ」と銘打って実施している、会員の健康医療に関する体験談を披露していただくコーナーで、当会理事、今野由梨氏に「元気と若さの秘密」と題してお話していただきます。氏は女性企業家の元祖であり、現在も多方面でご活躍中で、健康に関しての見識も深く、若さの秘訣をいろいろ教えていただけそうです。

今回は、同じ国際医療福祉大学の施設でも、青山1丁目タワーにある国際医療福祉大学大学院東京サテライトキャンパスのホールとなります。お間違いないようご注意ください。

日時：8月19日(火) 午後4時～6時

場所：国際医療福祉大学大学院 東京サテライトキャンパス  
(案内地図別紙)

講演：(講演案内別紙)  
「認知症は治る」

日本心身機能活性療法指導士会 理事長 小川 眞誠 氏

お試し体験談シリーズ

「元気と若さの秘密」

ダイヤルサービス株式会社 代表取締役社長 今野 由梨 氏

代表からの中間報告もあります。

また、健康度自己測定は午後3時から準備しています

注意！  
場所は  
前回と違  
います。

平成20年7月31日  
健康医療市民会議事務局

患者・市民本位で健康医療を考え、行動します

健康医療市民会議

〒105-0013 東京都港区浜松町1-12-2東武ハイライン大門203  
TEL: 03(5403)7723 FAX: 03(5403)7724 E-Mail: Info@kisk.jp

# 第5回（8月）定例会 講演案内

（定例会は毎月第3火曜日午後4時からです）

## 「認知症は治る」

日本心身機能活性療法指導士会 理事長 小川 眞誠 氏

今日本において高齢化社会が急速に進む中で、認知症高齢者の改善と予防は高齢者医療の中で、特に介護保険制度の中では最も重要なテーマになっています。氏は長年にわたり、日本、台湾、中国において、認知症の治療法である「心身機能活性運動療法」の普及に携わって来られた認知症の専門家で、平成13年に特定非営利活動法人「日本心身機能活性療法指導士会」を設立。会員である指導士の方が認知症の改善法と予防法を勉強し、老人福祉施設などで実践したり、ホームヘルプ活動をして、具体的な成果を出し、活動の輪を日々、広げられています。今講演では、上海の病院での実例などをご紹介していただく等、具体的な活動の様子をご紹介いただく予定です。

### 氏の略歴

1941年 生まれ  
1964年 日本大学商学部卒  
1983年 日本ゲートボール促進協議会理事長就任  
1991年 日本ゲーゴルフ協会設立 理事長就任  
2001年 NPO法人日本心身機能活性療法指導士会設立 理事長就任  
2007年 著書「認知症が目に見えて良くなる改善プログラム」出版

## お試し体験談シリーズ

### 「元気と若さの秘訣」

ダイヤルサービス株式会社 代表取締役社長 今野 由梨 氏

（氏自筆のご紹介）「元気」と「若さ」の秘訣は？とよく聞かれる。先日も韓国でのある会議に、唯一の日本人として出席したが、大会のテーマそっちのけで、これに質問が集中した。この元気と若さが本物かどうかは別として、どこの国の人にもそう見える、そう思われることは真実である。であるならば、この当の本人がそのことにいつまでも曖昧でいるべきではない。持ち前の好奇心と誠意を持って、元気と若さのヒケツ、ヒミツ、カラクリ、タクラミを探り、正直に語ってみることで更なる自分発見につながればと願っている。然し、どうやらそれらの多くはいわゆる健康・医療とあまり関係がないといわれそうではあるが—。

### 氏の略歴

三重県桑名市出身。津田塾大学卒業  
1969年 ダイヤル・サービス(株)設立  
1979年 (株)生活科学研究所設立  
1993年 (財)2001年日本委員会理事長就任  
2007年 旭日中綬章受章  
政府税調、金融審議会、電気通信審議会、経済産業省産業構造審議会、その他、厚労省、文部省、運輸省その他公職多数。全国ニュービジネス協議会連合会副会長、東商常議員、経済同友会幹事等。  
受賞歴：郵政大臣賞、世界優秀女性起業家賞受賞、マラソングolfのギネス記録保持者。  
主な著書「ベンチャーに生きる」日本経済新聞社。

患者・市民本位で健康医療を考え、行動します

## 健康医療市民会議

〒105-0013 東京都港区浜松町1-12-2東武ハイライン大門203  
TEL: 03(5403)7723 FAX: 03(5403)7724 E-Mail: Info@kisk.jp

# 健康医療市民会議 第5回(8月)定例会

## お知らせと会場案内地図

8月19日(火) 16時～18時

(健康度自己測定<下記参照>を希望する方は、15時から可能です)

### お知らせ

- ・飲み物のサービスがあります。  
(会場を汚さないよう、濃色のコーヒーに代えてペットボトルのお茶にする予定です。こぼさぬよう、また、空のボトルは所定のところにお捨てくださるようお願いします。)
- ・定例会参加費  
会員 ¥2000  
(法人会員のご同伴はすべてお一人につき¥2000)
- ビジター ¥3000  
(個人会員のご同伴はビジター扱いとなります)
- ・入会希望の方で、まだ年会費を納入されていない方は当日会場にて納入できます。  
個人会員 ¥10,000
- ・駐車場はありません  
地下鉄(銀座線・大江戸線)「青山1丁目」(3番出口)が便利です

### 健康度自己測定!

### あなたの血管は何歳?

今回(8月19日)は次の項目の検査が可能です。ご希望の方はお早目に(午後3時以降)お越しください。

- ・ 体組成
- ・ 骨密度
- ・ 血圧/血流(血管年齢)
- ・ 脳年齢

場所: 国際医療福祉大学大学院  
東京サテライトキャンパス  
東京都港区南青山1-3-3青山1丁目タワー5F  
TEL 03-6406-8621

注意!  
場所は  
前回と違  
います。



ご注意

誠に勝手ながら、健康医療市民会議事務局は8月4日(月)～8日(金)の間お休みします。FAXと留守電のみご連絡が可能です。ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

患者・市民本位で健康医療を考え、行動します

### 健康医療市民会議

〒105-0013 東京都港区浜松町1-12-2東武ハイライン大門203  
TEL: 03(5403)7723 FAX: 03(5403)7724 E-Mail: Info@kisk.jp

FAX: 03-5403-7724

健康医療市民会議事務局あて

## 第5回(8月)定例会参加申込

8月定例会に参加くださる方は(出来れば、ご参加されない方も)、下記空欄ご記入の上、お早目にFAXしてくださるようお願いします。

FAX送信日 月 日

ご氏名

8月19日(火)の定例会に

1. 参加します

2. 参加しません

入会希望の方で、まだ、お申し込みされていない方は、空欄ご記入の上、FAXください。

## ご入会申込

ご連絡先住所

1. 自宅

2. 勤務先

(いずれか選択)

勤務先  
名称

所属  
役職等

電話

FAX

1. 電話と同じ 2. 別

ご入会の動機あるいは推薦者

ご入会に際しては、誠に勝手ながら、年会費を納入していただくことになっています。年会費は、個人会員1万円、法人会員10万円となっています。お振込の口座は、三菱東京UFJ銀行 田町支店(普通)2525063 健康医療市民会議 代表 梶原拓 です。

ご注意

健康医療市民会議事務局は8月4日(月)~8日(金)の間(土日含め9日間)お休みさせていただきます。あしからずご了承のほどお願いします。なお、FAX、留守電は稼働しています。

患者・市民本位で健康医療を考え、行動します

健康医療市民会議

〒105-0013 東京都港区浜松町1-12-2東武ハイライン大門203

TEL: 03(5403)7723 FAX: 03(5403)7724 E-Mail: Info@kisk.jp